

<http://www.yogamrita-inscriptions.fr/yogamrita-dans-la-presse-pxl-11.html>

## **Yogamrita dans la presse**

### **Articles parus dans la presse**

Michèle Lefèvre écrit des articles dans [FIDHY Infos](#), [Esprit Yoga](#), les [Cahiers du Yoga](#) (revue officielle de Yoga Suisse) et sur le [blog Yogamrita](#).

### **Articles parus en 2017**

[2017 mars - FIDHY Infos n°75 - "Paschimottanasana, vu par Yogamrita"](#)

### **Articles parus en 2016**

[2016 novembre-décembre - Esprit Yoga n°34 - "Yoga & Ayurveda: Une fin d'année lumineuse"](#) 2016 septembre-octobre - [Esprit Yoga n°33 - "Yoga & Ayurveda: Un bon rythme pour la rentrée"](#) 2016 juillet-août - [Esprit Yoga n°32 - "Yoga & Ayurveda: Un été rayonnant: un feu maîtrisé"](#) 2016 mai-juin - [Esprit Yoga n°31 - "Yoga & Ayurveda: Le réveil de Pitta"](#) 2016 mars-avril - [Esprit Yoga n°30 - "Yoga & Ayurveda: Le dégel de Kapha"](#) 2016 janvier-avril - [Les Cahiers du Yoga n°22 - "Yoga & Ayurveda: Au cœur de l'hiver, à l'écoute de la Nature"](#) 2016 février - [FIDHY Infos - "Chère Liberté"](#) 2016 janvier-février - [Esprit Yoga n° 29 - Yoga & Ayurveda – « A l'écoute de Mère Nature »](#)

### **Articles parus en 2015**

[2015 novembre-décembre - Esprit Yoga n° 28 - "L'Arbre à palabre: A propos de la bienveillance"](#) 2015 juillet-août - [Esprit Yoga n°26 - Parle du blog Yogamrita](#) 2015 juillet-août - [Esprit Yoga n°26 - Article sur le yoga en Bretagne](#) 2015 janvier-avril - [Les Cahiers du yoga - "Pratique du Yoga avec l'approche Ayurvédique et Séance de yoga tridoshique"](#) 2015 janvier-février - [Esprit Yoga n°23 - La séquence du mois « En un tour de main »](#)

